



## Biuletyn nr 1

Projekt: Re-Start



EINURD



CONSULTORÍA DE  
INNOVACIÓN SOCIAL



БИМЕК



Center for Social  
Innovation



Social Policy  
Academy



VIVA FEMINA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Publikacja sfinansowana z funduszy Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+ Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.

---

## o projekcie

---

Statystyki w krajach całej Europy wskazują (nawet jeśli w różnym stopniu, w zależności od struktur krajowych) na ryzyko wykluczenia społecznego i ubóstwa, zwłaszcza w starszym wieku, dla kobiet, jeśli nie mają one własnych dochodów przez całe życie. Krajowe programy socjalne zapewniają różne systemy finansowania i ochrony w przypadku urlopów macierzyńskich, co może zachęcać kobiety do pozostania w domu lub ponownego podjęcia pracy. Długość nieobecności na rynku pracy może być zawsze postrzegana w odniesieniu do tego finansowania i do konkretnych czynników, takich jak: poziom wykształcenia i możliwe dochody, jakie kobieta może osiągnąć; dostępność opieki nad dziećmi i starszymi członkami rodziny lub dostępność lub odległość miejsca pracy.

W ramach projektu RE-START partnerzy z Hiszpanii, Grecji, Cypru, Islandii, Bułgarii i Polski zamierzają stworzyć bardzo pomocne narzędzie internetowe, które będzie wspierać kobiety - po okresie pozostawania w domu - w ponownym wejściu na rynek pracy. W związku z tym, narzędzie to ma odpowiedzieć na 3 największe wyzwania stojące przed kobietami na tym etapie ich życia:

- ◆ zdobyć motywację i wiarę w siebie, aby znaleźć zatrudnienie.
- ◆ otrzymać wsparcie w orientacji na rynku, aby odnieść sukces w znalezieniu odpowiedniej pracy.
- ◆ promować swoje umiejętności w zakresie identyfikacji sieci wsparcia, aby przezwyciężyć strukturalne i społeczne wykluczenie.



[www.re-start-project.eu](http://www.re-start-project.eu)

Projekt dotyczy:

- ◆ kobiet, które chcą ponownie wejść na rynek pracy po tym, jak zostały w domu ze względu na obowiązki rodzinne;
- ◆ profesjonalistów/doradców/trenerów pracujących z kobietami, które chcą lub muszą powrócić na rynek pracy i którzy chcą wspierać je w orientacji zawodowej;
- ◆ podmiotów odpowiedzialnych za takie usługi;
- ◆ służby zatrudnienia i administracji publicznej związanej z kwestią powrotu kobiet na rynek pracy, związków zawodowych i decydentów politycznych.

Obecnie dwie pierwsze części pakietu RE-START online są gotowe, aby zapewnić kobietom możliwość powrotu do życia zawodowego w celu zmniejszenia ryzyka wykluczenia społecznego i ubóstwa, zwłaszcza w starszym wieku. W ten sposób projekt ma znacząco wpłynąć na ich szanse, a przez to przyczynić się do poprawy sytuacji społecznej i ekonomicznej kobiet i ich rodzin.

---

## Czy wiedziałaś?

---

Nasze materiały dostarczą informacji statystycznych na temat ryzyka związanego z niskimi dochodami i nierównościami na rynku pracy:

- ◆ Dlaczego trzeba znaleźć pracę, aby mieć własny dochód, nie tylko na chwilę obecną, ale także po to, aby uniknąć późniejszej luki płacowej w wieku emerytalnym.
- ◆ Jak uniknąć lub zmniejszyć ryzyko wykluczenia społecznego i ubóstwa.
- ◆ Dlaczego i jak myśleć o własnych wizjach i wartościach i przeciwstawiać je wzorcom powielanym w społeczeństwie.
- ◆ Dlaczego warto wierzyć w siebie.

**#RESTART #ReStartProject #ErasmusPlus**

---

## Bądź Gotowa!

---

...to darmowe szkolenie e-learningowe do samodzielnej nauki. Nauczysz się:

- ◆ Jak opracować plan działania i podejmować decyzje.
- ◆ Jak zdobyć większą pewności siebie i umocnić swoją pozycję na rynku.
- ◆ Jak zbadać własne potrzeby i zasoby w celu ponownego wejścia na rynek pracy.
- ◆ Jak poznać własne możliwości podnoszenia kwalifikacji.
- ◆ Jak dowiedzieć się o prawach pracownika, szczególnie dotyczących Twojej sytuacji.

Do lata 2022 partnerzy opracują platformę szkoleniową i będą promować program w swoich krajach. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tym projekcie sprawdź naszą stronę internetową lub skontaktuj się z Viva Femina, email: [vivafeminafoundation@gmail.com](mailto:vivafeminafoundation@gmail.com)